MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Un esempio concreto di prevenzione:
acido folico e malformazioni congenite

W. Marrocco - G. Marri

Camera dei Deputati - Sala delle Conferenze - 1 dicembre 2006

MALATTIE RARE E DISABILITA’

“Siamo Rari ... Ma Tanti”

30.000 inscritti

Oltre il 50% dei Medici di Famiglia

30.000.000 di assistiti

MALATTIE RARE E DISABILITA’

“Siamo Rari ... Ma Tanti”

Un medico con 1.000 assistiti:

- **effettua 300 visite al mese**
- **è contattato dal 66% dei suoi assistiti ogni anno,**
- **dal 97% in tre anni**

Nel periodo 1996 - 2002 incremento del 57%

MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Medico di Famiglia

Intervento nell'ambito

- statistico epidemiologico
- preventivo
- terapeutico

MALATTIE RARE E DISABILITA’

“Siamo Rari ... Ma Tanti”

Medico di Famiglia

Per la Salute, il M.M.G. è la memoria storica

della Famiglia dell’Assistito

Gli archivi del M.M.G. fonte di dati

non reperibili altrove

MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Medico di Famiglia

I Medici di Famiglia della FIMMG, distribuiti nel territorio nazionale in maniera capillare e statisticamente rappresentativa, sono in grado di fornire dati per modelli epidemiologici validi e significativi

MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Medico di Famiglia

I Medici di Famiglia sono in grado di svolgere un ruolo educazionale sistematico, che si protrae per tutta la durata del rapporto con l'assistito.

MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Prevenzione

Attuazione di misure atte a ridurre l'evenienza della malattia

Diagnosi precoce per:

il controllo della malattia e delle sue conseguenza

l'eventuale riduzione della prevalenza dei malati

MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Medico di Famiglia

Ruolo: educazionale sugli stili di vita

Mezzi: competenza, comunicazione/relazione, tempo

Metodo: incentivazione e responsabilizzazione del cittadino assistito

Obiettivo: diminuzione del "rischio"

MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Acido folico e malformazioni congenite

Insufficienti livelli di Vit. B9 sono correlati ad alcune malformazioni congenite

Appropriati livelli di Vit. B9 riducono l'incidenza delle stesse malformazioni congenite

MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Ruolo educazionale

Informazione

Counselling con stimolo ad aderenza a idonei modelli alimentari:

- dieta mediterranea, con incremento della quota relativa alle verdure a alla frutta di stagione
- scelta di alimenti fortificati con acido folico

Supplementazione farmacologica di Vit. B9

MALATTIE RARE E DISABILITA'

"Siamo Rari ... Ma Tanti"

Una riduzione dell'incidenza di difetti del tubo neurale è valutabile nell'ordine del 40%-80% in caso di supplementazione e del 20%-50% in caso di fortificazione di alimenti con acido folico.

Supplementazione e fortificazione problema di scelte politche ed economiche

MALATTIE RARE E DISABILITA’

“Siamo Rari ... Ma Tanti”

La FIMMG per dare il suo contributo alla campagna di sensibilizzazione al problema delle malformazioni congenite attuerà una serie d’interventi in materia suo suo sito web www.fimmg.org/alimentazione