

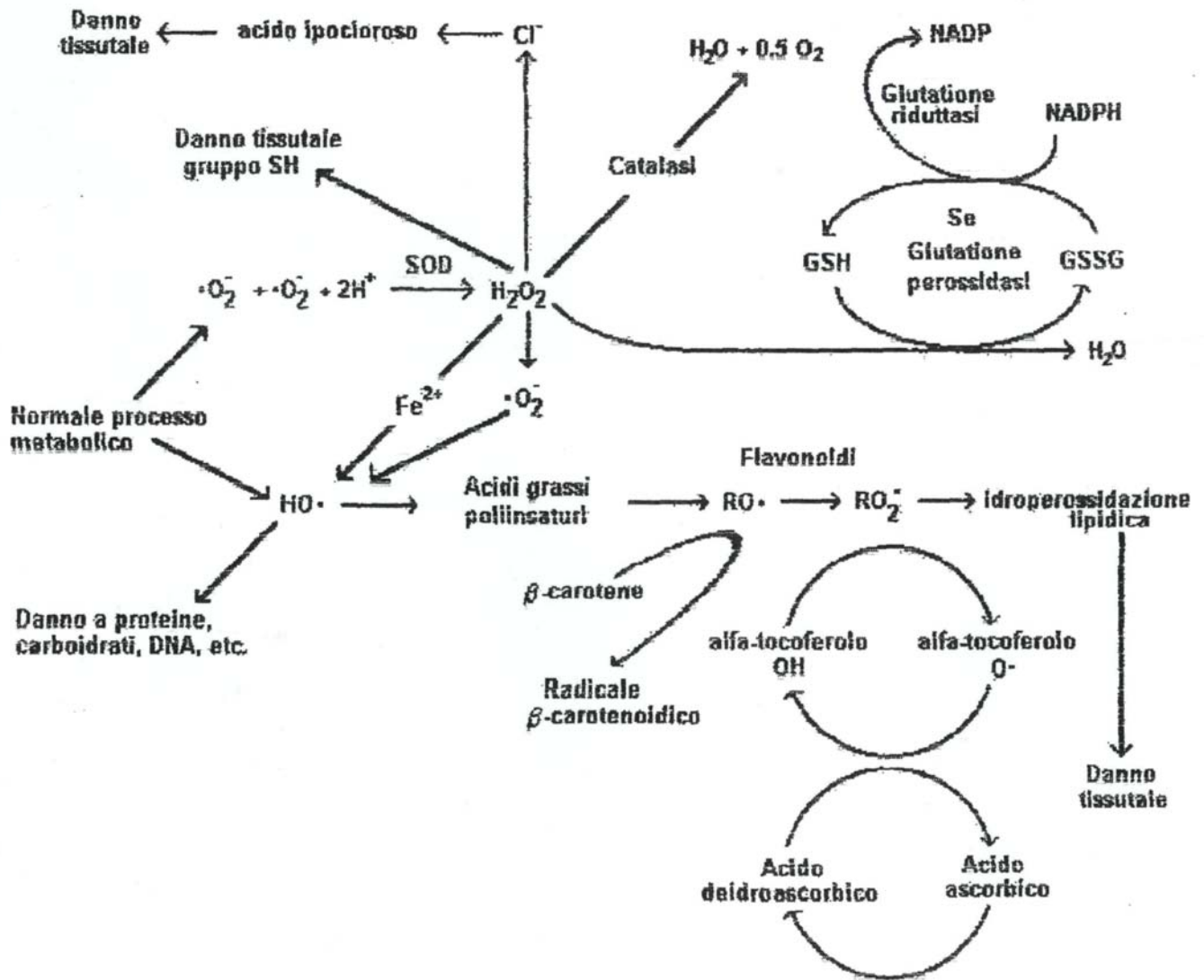
**Tabella 1: Radicali liberi e patologie**

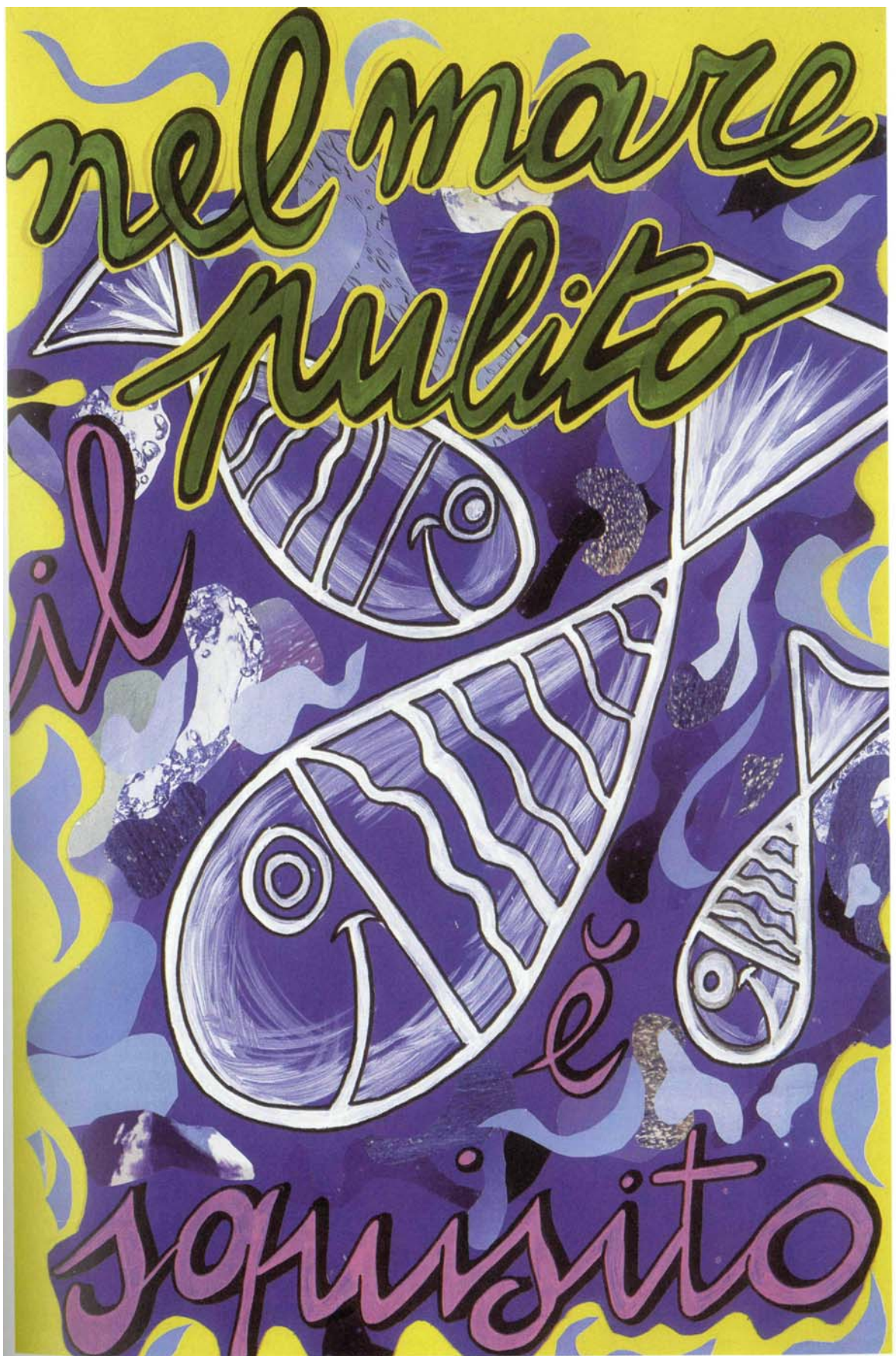
Aterosclerosi	Malattie cardiovascolari
Carcinogenesi	Ischemie miocardiche
Parkinson	Diabete
Alzheimer	Artrite reumatoide
Traumi cerebrali	Cataratta
Invecchiamento	Scelosi multipla
Epatiti	Steatosi
Necrosi epatica	
Infiammazione	
Fibrosi	

**Tabella 2: Cause di aumentata generazione di radicali liberi nei distretti corporei**

<u><i>Extracellulare</i></u>	<u><i>Extra ed intracellulare</i></u>
Inflammazioni acute provocate da ustioni e infezioni	Radiazioni ultraviolette
Sindromi immunologiche	Radiazioni ionizzanti
	Fumo
	Ozono
<u><i>Intracellulare</i></u>	Deficit enzimatici causati da carenza di
Iperossia	Oligoelementi (Fe, Cu, Mn, Zn, Se)
Sindromi da riperfusione	Carenze di vitamine, acido urico, glutazione, etc.
Ischemia	

**Figura 1: Stress ossidativo e danno cellulare**





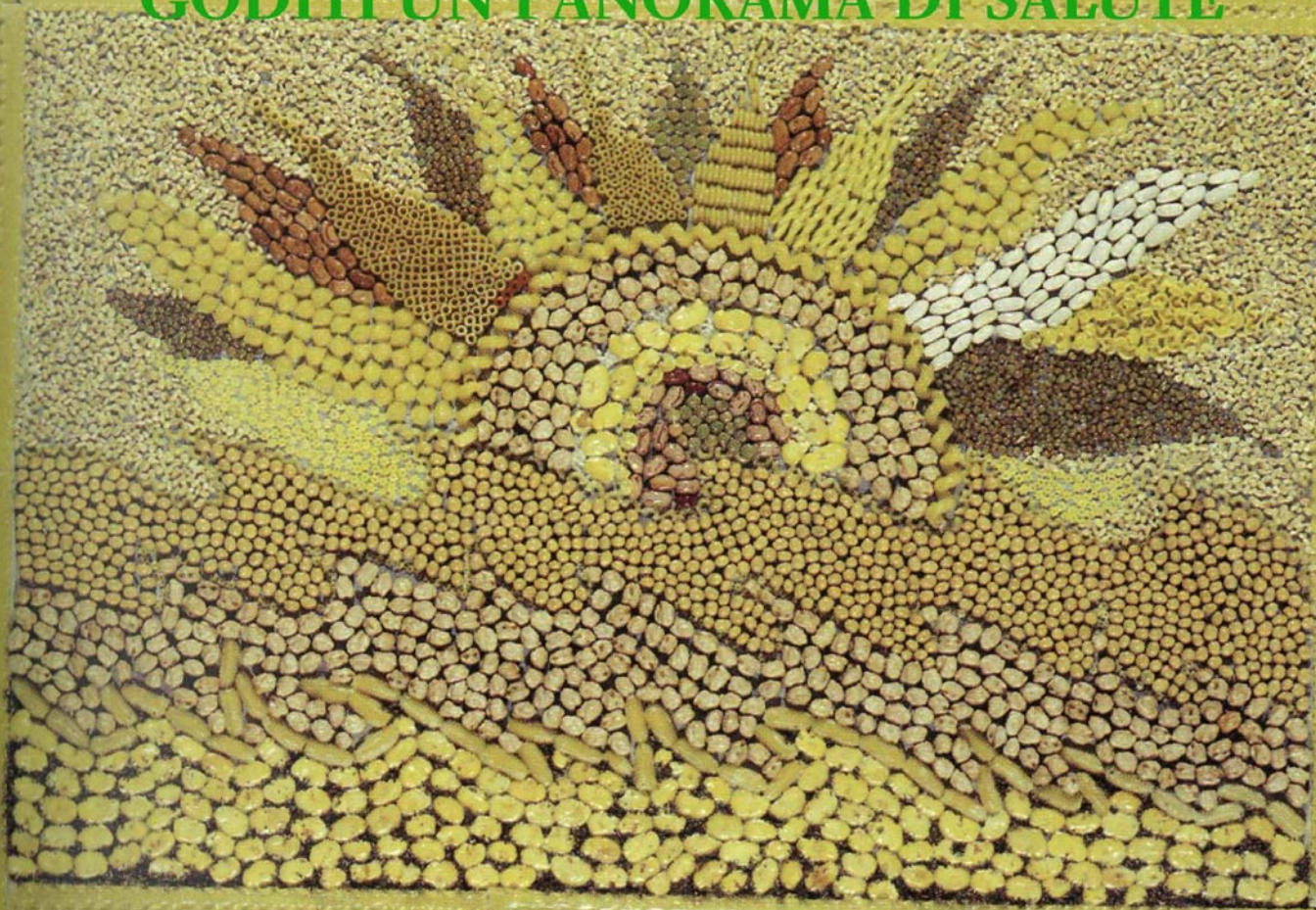
nel mare  
pulito  
il  
è  
squisito

I DONI DELLA NATURA



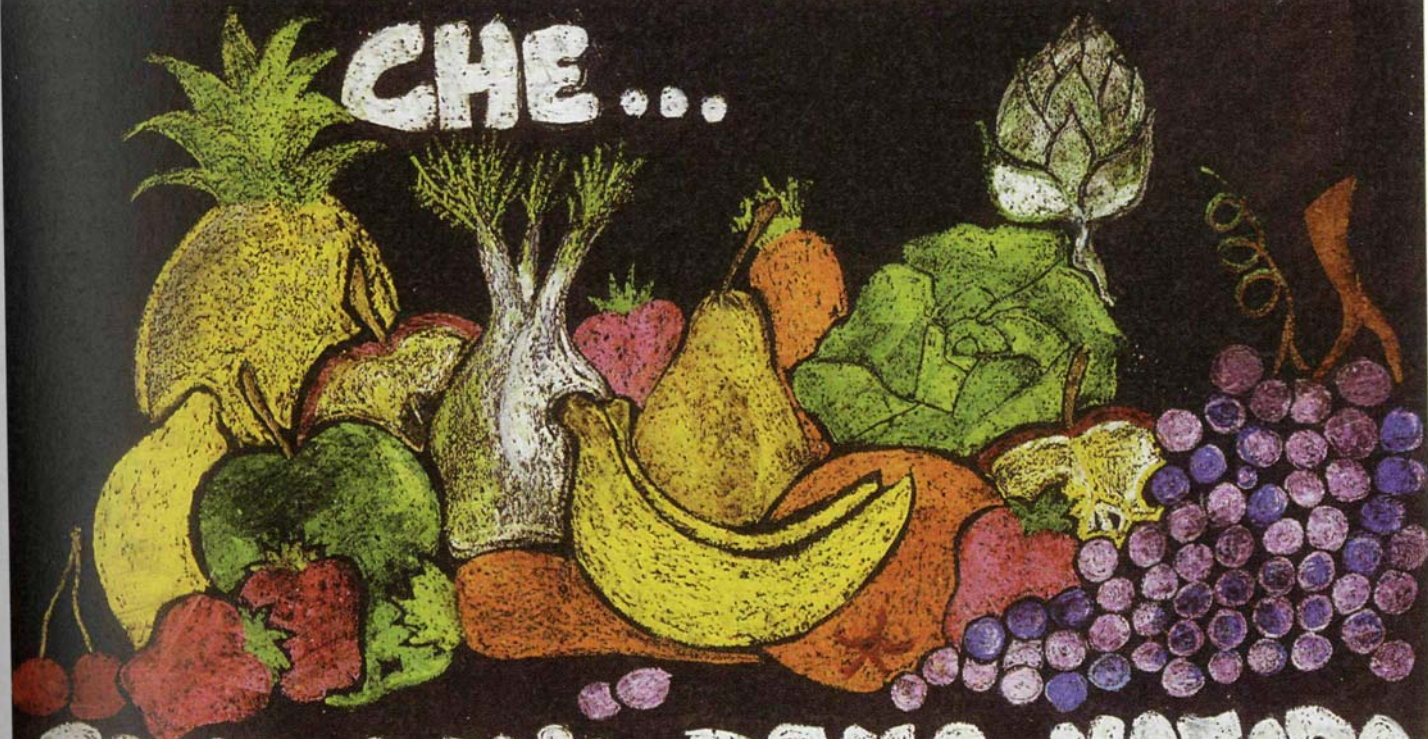
LA GENUINITA' E' UN'ARTE

**GODITI UN PANORAMA DI SALUTE**



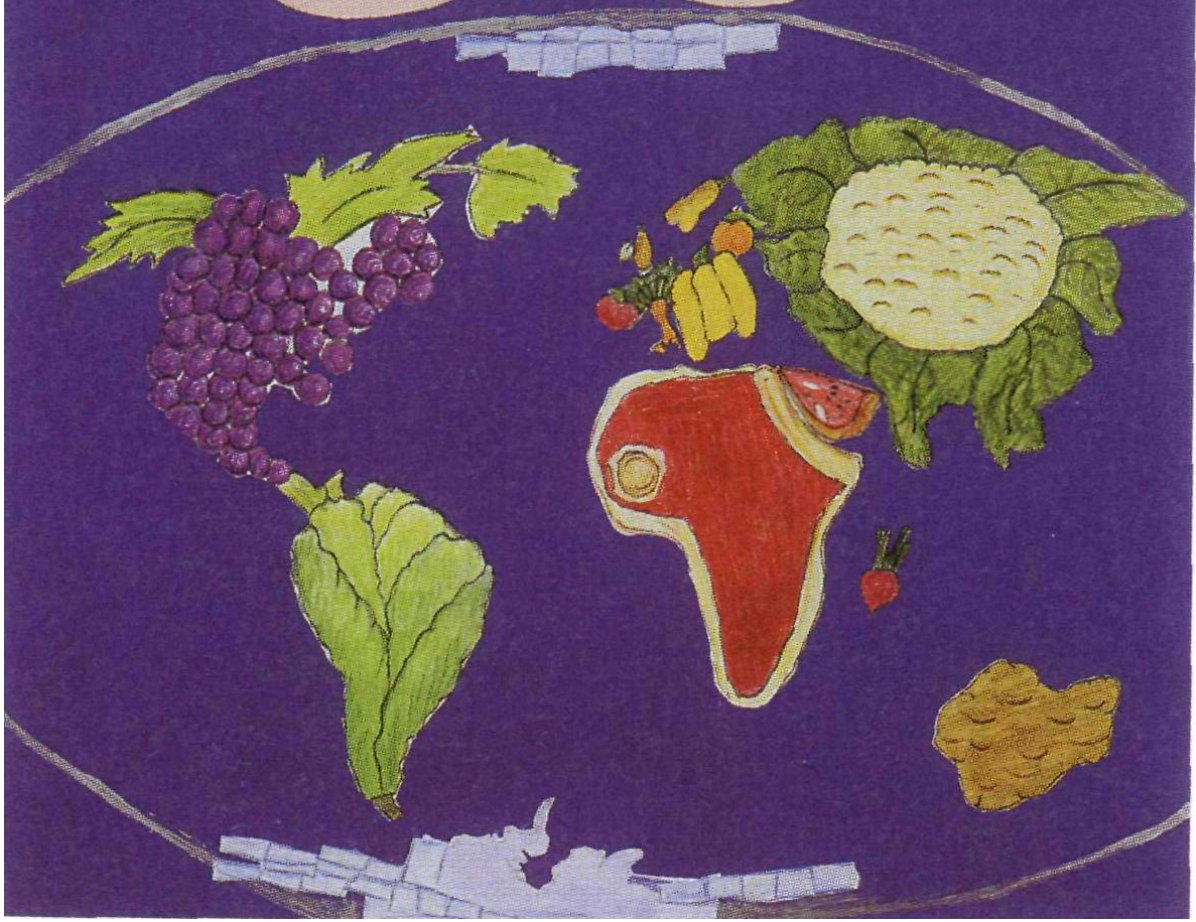
**MANGIA FRUTTA E VERDURA**

**CHE...**



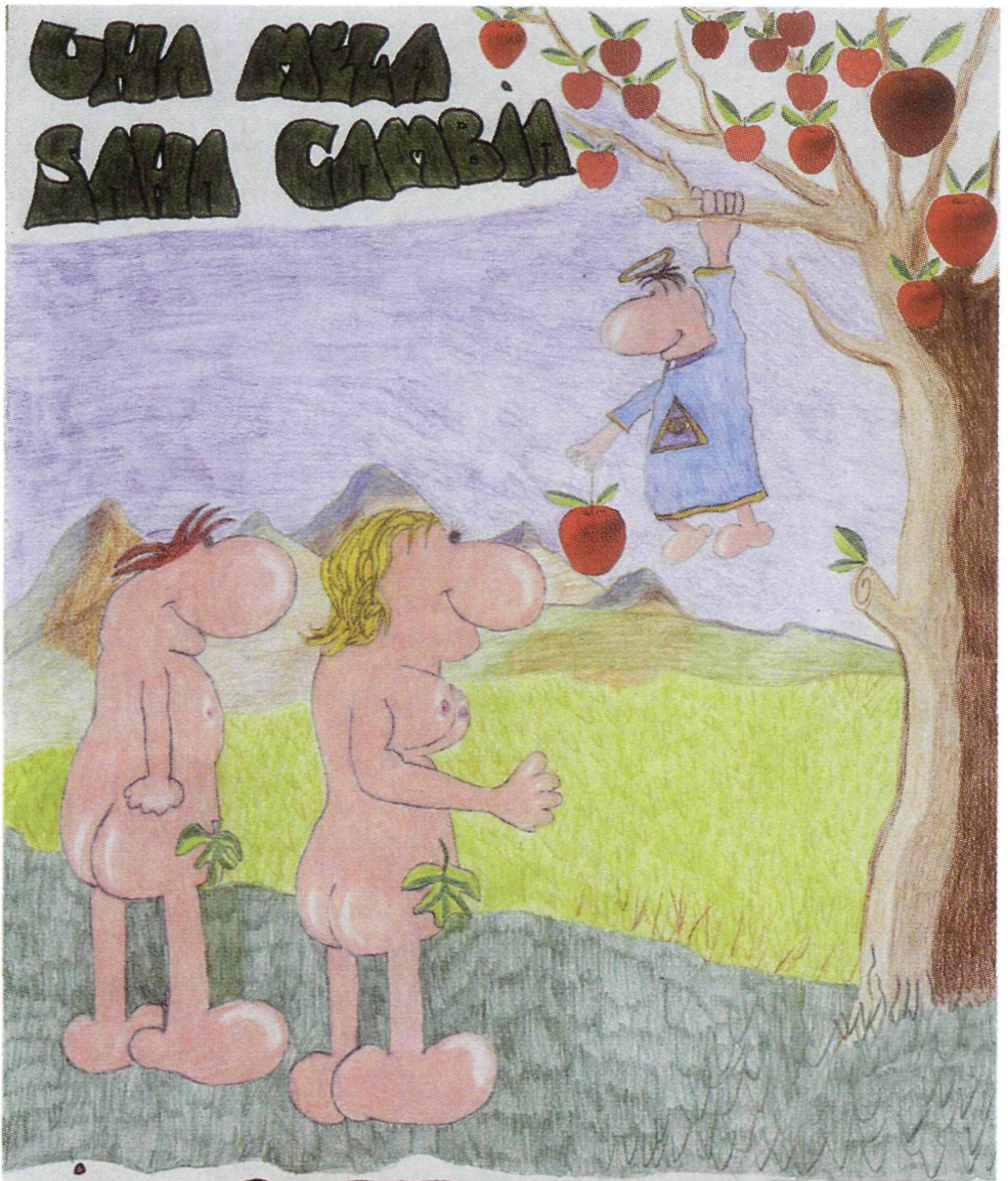
**SONO BENI DELLA NATURA**

UN MONDO DI  
GENUINITA'  
PER VIVERE  
MEGLIO!





**UNA BELLA  
SANA GAMBA**



**...AL GUSTO DELLA  
STORIA!**